



Les Ateliers du Soleil

DANSE PISCINE



Découverte de la danse AUTREMENT qu'à l'année, alterné avec de l'art- plastique et de la détente à la piscine, dans une ambiance VACANCES, découverte, amitié et ouverture...

QUAND ?

du lundi 06 juillet au vendredi 10 juillet 2026
(5 jours obligatoires, pas possible à la journée)

OÙ ?

au Complexe Sportif de
et à la piscine de Rixheim
(mi-couverte en cas de mauvais temps)

POUR QUI ?

Ouvert à TOUS : filles, garçons
de 7 ans (nés en 2019) à 14 ans (nés en 2012),
élèves ou non du Dance Center

AVEC QUI ?

Sandrine, Emilie et leur équipe

COMBIEN ?

120€* la semaine, pour les élèves du Dance Center
135€* la semaine, pour les externes
compris entrée de la piscine et bus à l'aller.

*paiement encaissé deux semaines avant stage, non remboursable

COMMENT ?

Venir tous les jours en tenue confortable
(ni robe, ni jupe)

PROGRAMME

8H30 à 9h00

Accueil dans la salle de danse du Complexe Sportif de Sierentz

9H00 à 12H30

Echauffement en commun des deux groupes

Puis par groupe (selon l'âge : un groupe KIDS et un groupe TEENS) :
DANSE (tous les jours une nouvelle chorégraphie) en alternance avec
l'ART PLASTIQUE

12H30

Bus privé et piscine à Rixheim

L'après-midi

Bains, détente, repas tiré du sac, jeux avec les profs et les monos
Une buvette est ouverte à la piscine pour les petits creux (glaces,
crêpes, ...)

Entre 17H45 et 18H00

Les parents récupèrent les enfants devant la piscine de RIXHEIM, à
pieds et non en voiture, étant donné qu'il y a beaucoup de circulation
devant l'entrée.

LE VENDREDI

Nous restons au Complexe Sportif de Sierentz, pour la préparation du
spectacle

ATTENTION ! Les élèves participent obligatoirement aux deux
spectacles.

SPECTACLES

à 16h et à 17h, la famille et les amis sont les bienvenus.

Petits gâteaux, boissons, verre de l'amitié.

A EMPORTER

- 2 serviettes de bain (l'une à poser sur l'herbe et l'autre pour se sécher)
- maillot de bain (short de bain interdit)
- crème solaire
- casquette
- paire de claquettes ou tongs
- Repas de midi (sandwichs, chips, etc... et beaucoup d'eau)
- Brassards pour les non-nageurs. (Les nageurs doivent impérativement savoir nager 25m sans s'arrêter.)
- Pour la bonne ambiance du groupe, il est interdit d'emmener des tablettes ou switches... Le portable n'est à utiliser qu'en cas d'absolue nécessité et nous déclinons toute responsabilité en cas de perte.
- Emmener dans son sac le vendredi une tenue blanche pour les spectacles (haut : t-shirt, chemise,... bas : short, pantacourt, pantalon, legging)



STAGIAIRE

NOM PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

Nageur* ☐

*savoir nager 25m sans s'arrêter

Non nageur ☐Difficultés de santé de l'enfant et précautions à prendre :
.....

PARTICIPE AU STAGE DU 06 JUILLET AU 10 JUILLET 2026

Ci-joint un chèque de €

à l'ordre du DANCE CENTER

*encaissé deux semaines avant le stage

A REMETTRE :

- inscription version papier
- chèque
- copie de l'assurance extra-scolaire en cours de l'enfant
- pour les externes, merci de remplir également l'attestation sur l'honneur ci-jointe page 3

RESPONSABLE LÉGAL

(père, mère, tuteur)

NOM PRÉNOM

ADRESSE COMPLETE

E-MAIL (pour confirmer l'inscription au stage)

N° TEL 1 N° TEL 2

J'autorise le responsable du stage à prendre toutes les mesures qu'il jugerait utiles en cas de maladie ou d'accident survenant à l'enfant :

OUI ☐NON ☐

J'autorise mon enfant à être filmé et photographié dans le cadre des activités proposées :

OUI ☐NON ☐

Fait à

Le

Signature :

Un minimum de 15 inscriptions est nécessaire pour couvrir les frais de stage, sans cela, l'école se réserve le droit d'annuler.



ATTESTATION SUR L'HONNEUR D'APTITUDE PHYSIQUE

Pour les participants aux ATELIERS DU SOLEIL, n'étant pas élève du Dance Center.
(les élèves du Dance Center en sont dispensés, ayant fourni un
certificat médical valable pour l'année)

IDENTITE :

Nom Prénom
Représentant légal de l'enfant
Adresse
Code postal Commune

ACTIVITES DE LOISIR CONCERNEES : Cours de danse /Piscine

Je déclare que mon enfant ne présente pas de contre-indication médicale pour participer aux activités ci-dessus, organisées par le Dance Center Sierentz, et dégage toute responsabilité de l'organisateur de ces activités.

J'ai connaissance des risques afférents à la pratique sportive de loisirs, et du fait qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive n'est pas obligatoire pour la durée des Ateliers du soleil, mais que celui-ci est conseillé afin de garantir l'état de santé de mon enfant.

Je ne souhaite néanmoins pas produire de certificat médical, sous mon entière responsabilité.

Cette attestation est valable pour la durée du stage.

Date / /

Signature